



ÇOCUK VE ÖZGÜVEN

Özgüven; " bireyin kendinden memnun ve kendisiyle barışık olmasıdır."

ÇOCUĞUNUZUN ÖZGÜVENİNİ ARTTIRMAK İÇİN YAPILACAKLAR

Ona sık sık söz hakkı veriniz.

Kendini ve duygularını anlamaya çalışınız.

O konuşurken onun yüzüne bakın ve ciddiye alındığını hissettiriniz.

Çocuğunuzun fikirlerini alınız ve değer verdiğinizi hissettiriniz.

Çocuğunuzun olumlu davranışlarını kesinlikle takdir ediniz.

Yaşına uygun görevler veriniz. Verilen görevlerden sonra başarısını takdir ediniz.



7. Çocuğunuz için zaman ayırınız.
8. Çocuğunuzla değişik konularda sohbet etme ortamı oluşturunuz.
9. Çocuğunuzun korku ve endişelerine saygı duyunuz.



Çocuğunuza karşı eleştirici olmaktan ve yargılayıcı davranmaktan kaçınınız.

Hatalı davranışlarını konuşarak uyarın ve ona doğru olanı anlatınız.

Başkalarının yanında onu küçük düşürmeyiniz.

Çocuğunuzun başarısızlıklarını büyütmeyin.

Başkalarıyla onu kıyaslamayın.

15. Kabiliyetlerini fark ediniz ve teşvik ediniz.
16. Onu sosyal ortamlarda bulunmaya cesaretlendiriniz.
17. Toplum içresinde söz almasına teşvikçi olunuz.
18. Onu çocuk olarak görmeyip bir birey olarak değerlendiriniz.
19. Yaşını uygun oyun faaliyetlerini destekleyiniz.

Bütün büyük işler, küçük başlangıçlarla olur.
Cicero





- Onu sık sık sevdiğinizi söyleyiniz.
- Onun için önemli olan şeylere sizde önem veriniz.
- Onun önemli günlerini unutmayınız.
- Aile için vazgeçilmez bir kişi olduğunu hissettiriniz.
- Onun yerine yapması gereken şeyleri siz yapmayınız.

- 24. Onun aile içi bağlarının kuvvetlenmesini sağlayınız.
- 25. Olayları hep olumsuz değerlendirmeyiniz.
- 26. Onun okul hayatına ve eğitimine önem veriniz.
- 27. Sadece onun için ayırdığınız zamanlar olsun
- 28. Onunla beraber sosyal aktivitelerde bulununuz.



- 29. Yanlış ve uygunsuz cezalandırmalardan kaçınınız.
- 30. Ondan beklentileriniz çok aşırı olmasın.
- 31. Onun farklı ve gelişmekte olan bir kişilik yapısı olduğunu unutmayınız.
- 32. Onun için mutlu ve huzurlu bir aile ortamı sağlayınız.

